

PRIMA SETTIMANA

1. Lun 28 febbraio 2022

Mar 1° marzo 2022

Sviluppi e finalizzazioni.

Prima parte: 6' attivazione con il prof, da concludere con 3x3' partitelle tecniche.



Seconda parte: squadra divisa in quattro gruppi.

12' (3x4' con 45'' rec.) SSG in due campi come sopra: uomo contro uomo a tutto campo (5>5 in 25x35 mt e 6>6 in 25x45 mt);

Terza parte: gruppo unito.

2x6' (1' rec.) SSG su due campi come sopra: 2 jolly esterni



Conclusione: 2x8' partita finale in campo 50x50 mt

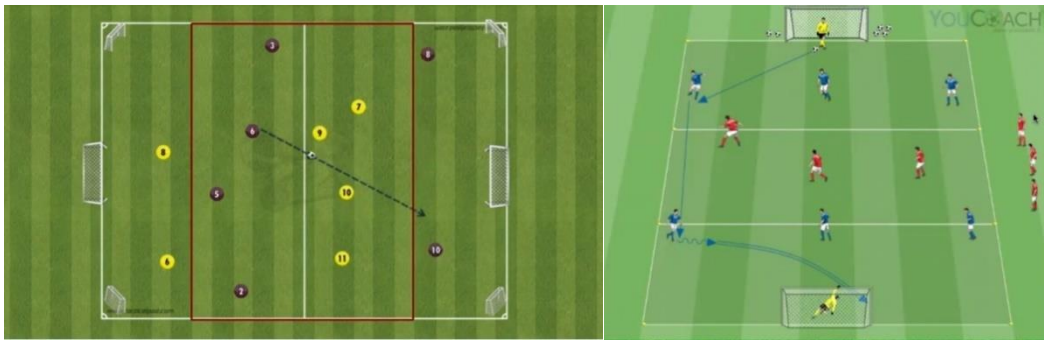
3. Giov. 3 marzo 2022

Interferenza contestuale.

Prima parte: 6' attivazione con il prof da concludere con **10' (2x5') partita in campo 65x50 mt**

Seconda parte. Dividere la squadra in due gruppi.

1) 10' **esercitazione tecnica + passaggio chiave-filtrante come in figura in campo 50x40 mt:** una squadra deve trovare una linea di passaggio per 1-2 punte, che vanno al tiro 1>1 sul portiere; l'altra squadra deve cercare di filtrare ed impedire il passaggio. C'è anche la transizione.

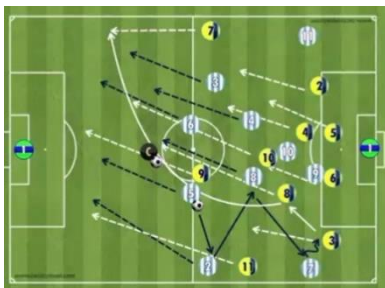


2) 10' **Lavoro con il Prof:** forza preventiva (Miotto e Montrone solo con il mister)

Alla fine, i gruppi invertono i lavori.

Terza parte: gruppo unito.

10' **difesa (gestione della fuga su palla libera e scelta del tempo dell'intervento) e attacco a campo aperto come in figura.** La situazione inizia sempre con squadra riversata nella metà campo avversaria: da quella situazione comincia il gioco; quando la squadra difendente recupera la palla, riparte su spazio lungo e campo aperto.



Conclusione: 18' partita finale tutto campo se 11v11 altrimenti 75x50

Ven 4 marzo 2022

Difesa (gestione della fuga su palla libera e scelta del tempo dell'intervento) / attacco in campo aperto.

Prima parte: 6' attivazione con il prof da concludere con 8' **partita in campo 50x50 mt**

- Gobbato Bailo Behnassine, Duminica Peron Bresciani, DeFranceschi Miotto;
- Lazzaretto Leoni Siviero, Giacometti Piva **Caporello**, Ihnatov Montrone Varagnolo.

Seconda parte: gruppo unito, lavoro a blocchi.

6' lavoro col prof: agility

10' situazione per possesso, rapido contrattacco, attacco / difesa su spazio lungo come in figura. In uno spazio di 50x40/50 mt predisposto a ridosso del centrocampo, due squadre si affrontano per mantenere il possesso della palla, mentre fuori da quello spazio attendono 3 dif. **vs** 2 punte. Al segnale del mister, la squadra in quel momento in possesso ha 10'' per attaccare la porta (con l'aiuto delle due punte) difesa dal portiere e dai 3 difensori.

- a) Gobbato Bailo Peron Behnassine Miotto;
- b) Giacometti Piva Duminica Bresciani DeFranceschi
- jolly: Ihnatov (**Caporello**)
- i 3 difensori **vs** i 2 attaccanti: **Lazzaretto Leoni Siviero vs Montrone Varagnolo**



Terza parte: gruppo unito.

12'(2x6' con 30'' rec) partita a tema in campo 50x50 mt: attacco/difesa su palla esterna. Si affrontano 2 squadre con l'obiettivo di fare gol nelle 2 porte difese dai portieri, dopo un'azione di rifinitura tramite cross. In particolare, se gli esterni ricevono palla nella metà campo difensiva, hanno l'obbligo di giocare palla "dentro", mentre se ricevono palla nella metà campo offensiva hanno l'obbligo di guadagnare l'assist zone.

- Bailo Peron Gobbato Behnassine, DeFranceschi Piva **Caporello**, Ihnatov Miotto;
- Lazzaretto Leoni Siviero, Bresciani Giacometti Duminica, Montrone Varagnolo.

Conclusione: 16' partita finale in campo 50x50 mt

SECONDA SETTIMANA

1. Lun 7 marzo 2022

Giornata sfida.

8' attivazione in autonomia con i 2 capitani

Le sfide:

1) 8' (4x2' con 45" rec) **partitelle tecniche in due campi 24x18 mt**

2) 8' **sfida col prof:** percorso di "guerra" a staffetta

3) 8' (2x4' con 30" di rec) **SSG in due campi 30x25 mt:** gol valido solo di prima.

4) 16' (4x4' con 45" rec) **partita a tema in campo 65x50 mt: SIMO. Attacco area di rigore – conclusione da fuori area.** Partita libera. Goal doppio se finalizzo da fuori area (per chi difende aggressivi) e se entro in area con combinazione di prima (1-2 , gioco e attacco l'area).

5) 16' partita finale in campo 65x50 mt

2. Mar 8 marzo 2022

Lavoriamo sulla manovra.

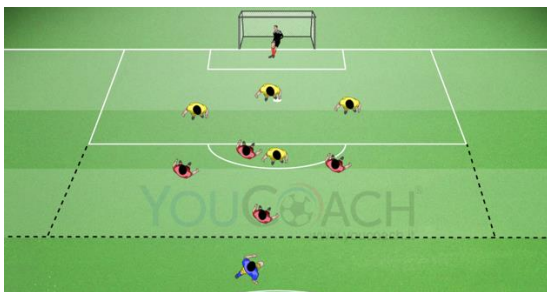
Prima parte: 6' attivazione con il prof da concludere con **8' (2x4' con 45" di rec.) partita in campo 50x50 mt**

- Bailo Leoni Gobbato, Bresciani DeFranceschi Behnassine, Piva Ihnatov Varagnolo;
- Lazzaretto **Caporello** Siviero, Duminica Giacometti Peron, Montrone Miotto.

Seconda parte: suddivisione della squadra in due gruppi.

1) 10' (4x2'30" con 30" rec) SSG in campo 40x40 mt (Simo): la squadra in attacco gioca per finalizzare con giocate veloci ad attaccare l'area di rigore (gioco dentro). Se i difendenti (gialli) recuperano palla, prima devono eseguire almeno 4 passaggi e poi cercare il jolly. **Tre jolly** (uno come in figura, gli altri 2 sugli esterni) giocano come soluzione per entrambe le squadre.

- Bailo Gobbato Ihnatov DeFranceschi **vs** Leoni Piva Montrone Varagnolo; jolly: Behnassine Bresciani;
- Lazzaretto Leoni Siviero Caporello **vs** Giacometti Peron Montrone Miotto; jolly: Duminica Bresciani



2) 10' lavoro con il prof: circuito metabolico per ruoli

Alla fine, i gruppi invertono i lavori.

Terza parte: gruppo unito.

12' (2x6' con 45" rec.) partita a tema in campo 50x50 mt: gli attaccanti per il gol verso la porta, i difendenti per il recupero della palla, la costruzione e il gol nelle 3 porticine.

Conclusione: 16' partita finale in campo 50x50 mt

3. Giovedì 10 marzo 2022

Prima parte: 6' attivazione con il prof, da concludere con **2x5' SSG in campo 45x40 mt:** partita normale, ma a campo ridotto.

Seconda parte: gruppo unito.

3x16' partita 11>10 a tutto campo in tre tempi, modalità: scontro diretto andata/ritorno + "bella".

- Lazzaretto Leoni Peron, Bresciani Giacometti Behnassine, Ihnatov Camponeschi Montrone;
- Bailo Ntube Siviero, Duminica Caporello DeFranceschi Gobbato, Piva Varagnolo Miotto.

Obiettivo: stimolare una squadra a non mollare anche se sta perdendo, mentre l'altra, pur dovendo fronteggiare il forcing avversario in inferiorità numerica, dev'essere capace di "fare male" e chiudere la partita.

Regole e modalità di svolgimento. È una normale partita, con la differenza che:

- **nella prima frazione**, una delle due squadre gioca in superiorità numerica: "rafforzare" il reparto offensivo ci consente di "mettere i giocatori" nelle posizioni utili per sfruttare sia l'ampiezza che la profondità, come accade nei finali di gara, quando è indispensabile giocarsi il tutto per tutto. Allo stesso tempo, la squadra in inferiorità numerica si abitua a fronteggiare qualsiasi attacco, per avere la forza di resistere e ripartire. L'obiettivo è forzare la mano, con una squadra che sarà prevalentemente impegnata a difendersi e ripartire e l'altra ad attaccare e riaggredire;
- **nella seconda frazione**, il contesto si ribalta e sarà quindi la squadra che era in inferiorità numerica a giocare con l'uomo in più;
- **nella terza frazione**, la squadra che ha vinto (nel computo complessivo dei risultati delle prime due frazioni) parte in vantaggio di un solo gol e gioca in inferiorità numerica.

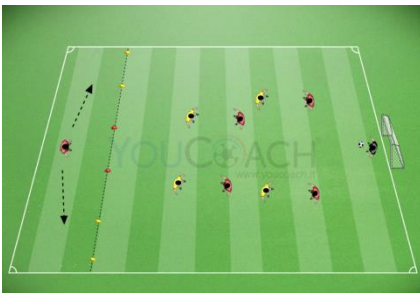
4. Ven 11 marzo 2022

Costruzione, pressing, transizione.

Prima parte: 6' attivazione da concludere con **4x1'45" (30" rec.)** partitelle tecniche in due campetti 22x16 mt

Seconda parte: suddivisione della squadra in due gruppi.

1) 3x4' partita a tema in campo 45x40 mt per costruzione, pressing, transizione. Una squadra gioca per finalizzare nella porta, l'altra per servire un giocatore in zona meta dentro una delle 3 porticine. Punto nella porticina rossa vale 3. Punto nelle porticine gialle vale 1. Quando perdo palla, devo riconquistarla prima che gli avversari facciano 4-5 passaggi.



Alla fine, i due gruppi invertono i lavori.

Terza parte: gruppo unito.

2x6' partita a tema in campo 50x50 mt per costruzione, pressing, transizione: quando perdo palla, devo riconquistarla prima che gli avversari facciano 4-5 passaggi.

Conclusione: 2x8' partita finale in campo 50x50 mt

Nel weekend, riposo.

TERZA SETTIMANA

Lunedì 14 marzo

Sviluppi e finalizzazione.

Prima parte: 6' attivazione da concludere con **10' (2x5' con 45" rec.) partita in campo 60x50 mt**

- Lazzaretto Leoni Siviero, Bailo Duminica Peron Gobbato, Ihnatov DeFranceschi;
- Bresciani Ntube Benhassine, Caporello Giacometti, Piva Montrone Varagnolo.

Seconda parte: gruppo unito, lavoriamo a blocchi.

12' (2x6' con 30" rec.) partita a tema in campo 60x50 mt: partita normale, ma sull'esterno ci sono due duelli 1>1 isolati rispetto al resto della partita. Non ci sono corridoi tracciati: semplicemente, quando la palla perviene a un laterale, può essere affrontato soltanto dal laterale avversario, e da nessun altro.

10' lavoro col prof: circuito metabolico per ruoli

Terza parte: gruppo unito.

16' (4x4' con 45" rec) partita a tema in campo 65x50 mt per costruzione, difese preventive (SIMO). Partita in cui i due esterni non possono partecipare alla costruzione nella propria metà campo (entrambi in punta). Goal valido se tutta la squadra è sopra la metà campo. In fase di costruzione chiediamo alla squadra di giocare dentro, per poi eventualmente uscire. In fase di finalizzazione, chiediamo alla squadra di essere già in preventiva sugli attaccanti avversari.

Conclusione: 16' partita finale in campo 65x50 mt

Mar 15 marzo 2022

Sviluppi e finalizzazioni.

Prima parte: 6' attivazione (4v2) con il prof da concludere con 10' (2x5' con 45" rec) partita tattica in campo 50x50 mt con *focus* sulla qualità della manovra e sui tempi di gioco;

- Lazzaretto Ntube Siviero, Bresciani Caporello Giacometti Benhassine, Montrone;
- Bailo Leoni Gobatto, Duminica DeFranceschi Peron, Piva Ihnatov Varagnolo.

Seconda parte: suddivisione della squadra in due gruppi.

1) 10' (4x2'30" con 30" rec) SSG in campo 35x30 mt: 4>4 + jolly per la finalizzazione; Giacometti sempre con me;

2) 10' lavoro col prof: forza funzionale a corpo libero

Alla fine, i due gruppi invertono i lavori.

Terza parte: gruppo unito.

12' (2x6' con 30" rec) partita a tema in campo 50x50 mt per sviluppi e finalizzazioni (SIMO). La squadra rossa gioca per finalizzare nella porta, la squadra gialla gioca per trasmettere palla al portiere posizionato oltre la metà campo dopo aver eseguito 5 passaggi. La squadra rossa può sfruttare i due esterni che giocano "in punta". I due esterni non possono essere marcati-attaccati nella loro zona fino a quando non ricevono palla.

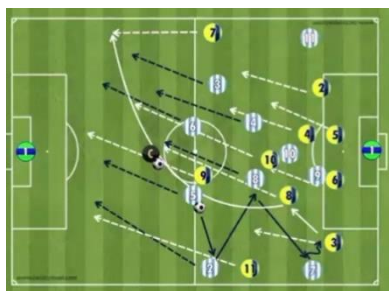


Conclusione: 16'/18' partita finale in campo 50x50 mt

Giov. 17 marzo 2022

Interferenza contestuale.

Prima parte: 8' attivazione con il prof da concludere con 10' didattica principi di gioco (tutti i giocatori presenti in campo 70x50 mt): situazioni attacco/difesa su spazio corto vs attacco/difesa su spazio lungo, con partenza da manovra nella metà campo avversaria.



Seconda parte: gruppo unito.

1) 8' tecnica complessa e didattica della manovra vs difesa di reparto, con azione che parte da una situazione come nelle figure: apertura sull'esterno e... si gioca; passaggio chiave e... si gioca; attacco diretto e... si gioca.



2) 8' lavoro col prof: forza funzionale preventiva

I due gruppi invertono i lavori.

Terza parte: gruppo unito.

12' (2x6' con 45" rec.) partita a tema in campo 70x50 mt per la riagggressione. 1vs1 nella metà campo avversaria. Se recupero palla nella zona in cui l'ho appena persa e finalizzo, il goal vale doppio. Chiediamo alla squadra di andare forte nella metà campo avversaria (1vs1) e di difendere di reparto nel caso in cui venga saltata la prima pressione. Obiettivo: riaggredisco subito appena perdo palla.

Conclusione: 16' partita finale in campo 70x50 mt

Ven 18 marzo 2022

Sviluppi e finalizzazione.

Prima parte: 8' attivazione da concludere con 8' (4x2' con 45" rec) SSG in due campetti 25x18mt per il passaggio chiave-palla filtrante, intercetto, finalizzazione come in figura; suddividere la squadra in 2 gruppi.

- 1) **Campo 1:** Giacometti Caporello + Piva Montrone Varagnolo **vs** Bresciani Ntube Benhassine (che stanno in mezzo all'intercetto);
- 2) **Campo 2:** Gobbato Duminica Peron Bailo + DeFranceschi Ihnatov Miotto **vs** Lazzaretto Leoni Siviero (che stanno in mezzo all'intercetto).



Seconda parte: suddivisione della squadra in due gruppi.

1) 8' **tecnica complessa e duelli come in figura:** si introduce sempre il duello da un gesto complesso in fase di trasmissione e ricezione della palla; l'obiettivo è l'attacco/difesa della porta in zona centrale ed in zona esterna.



2) 8' **lavoro con il prof: agility**

Alla fine, i due gruppi invertono i lavori.

Terza parte: gruppo unito.

12' (2x6' con 30'' rec) partita a tema in campo 50x50 mt per piazzati (Simo). Se la palla esce nella propria metà campo, l'azione comincia da zona 2 con una palla giocata da Simone. Se la palla esce nella metà campo avversaria si batte direttamente una palla inattiva a scelta di Simone.

- Bresciani Ntube Benhassine, Giacometti Caporello, Piva Montrone Varagnolo;
- Lazzaretto Leoni Siviero, Gobbato Duminica DeFranceschi Peron Bailo, Ihnatov Miotto.

Conclusione: 14' partita finale in campo 50x50 mt

Domenica 20 marzo 2022

Pergolettese – Padova, vinta 4-1

QUARTA SETTIMANA

Lun 21 marzo 2022

Difesa (gestione della fuga su palla libera e scelta del tempo dell'intervento) / attacco in campo aperto.

Prima parte: 6' attivazione in autonomia da concludere con 8' di partita in campo 50x50 mt

- Bresciani Leoni Siviero, Peron DeFranceschi Duminica, Montrone Varagnolo;
- Lazzaretto Ntube Gobbato, Bailo Caporello Giacometti Behnassine, Miotto Ihnatov.

Seconda parte: gruppo unito

12' (4x3' con 1' di rec.) SSG difesa su costruzione e sviluppi come in figura su due campi 40x30 mt



Terza parte: gruppo unito.

12' (2x6' con 1'30'' di rec.) partita a tema in un campo 65x50 mt: nella metà campo avversaria a uomo, in quella difensiva di reparto. Se si riesce a rubare palla nella metà campo avversaria e fare gol, non solo il gol vale doppio, ma la squadra avversaria deve anche subire una punizione del prof.



Conclusione: 16' partita finale in campo 65x50 mt

2. Mar 22 marzo 2022

Pressing e transizioni.

Prima parte: 6' attivazione da concludere con 8' (4x2' con 45" rec.) partitelle in campo 30x20 mt

- Bailo Leoni Siviero Behnassine, Peron DeFranceschi, Bosna Miotto Ihnatov;
- Lazzaretto Ntube Gobbato, Bresciani Caporello Giacometti Duminica, Montrone Varagnolo.

Seconda parte: suddivisione della squadra in quattro gruppi.

16' minitorneo a 4 squadre (4 squadre da 4 giocatori + Bosna e Varagnolo jolly nei due campi): andata e ritorno, con partite da 2'30" e 30" rec. tra le partite. **Campi: 35x25 mt.**

Terza parte: gruppo unito.

12' (2x6' con 1 rec.) partita a tema in campo 65x50 mt per pressing e transizioni (SIMO).



Le squadre hanno tre passaggi per superare la metà campo. Ogni volta che il gioco si ferma (palla fuori, fallo ecc.), un giocatore della squadra che era in possesso recupera una palla nella metà campo avversaria e riattacca. Valutare: il pressing nella metà campo avversaria, la qualità delle scelte in fase di transizione per chi riattacca e per chi difende.

Conclusione: 16' partita finale in campo 65x50 mt

3. Giov. 24 marzo 2022

Sviluppi e finalizzazione.

Prima parte: 6' attivazione con **tecnica specifica per ruolo + tecnica complessa** da concludere con minitorneo a 4 squadre: 8' (2'x4 con 45" rec.) in due campi 30x25 mt

- Bresciani Caporello Behnassine DeFranceschi Bosna **vs** Lazzaretto Leoni Siviero Montrone Varagnolo;
- Gobbato Giacometti Duminica Ihnatov **vs** Bailo Ntube Peron Miotto; Piva jolly.

Seconda parte: gruppo unito.

12' (2x6' con 1' rec.) partita a tema in campo 70x50 mt palla alzata senza motivo => si pompa tutti + palla trattenuta senza motivo => si pompa tutti.

- Lazzaretto Ntube Siviero, Gobbato DeFranceschi Duminica, Bosna Miotto Ihnatov;
- Bresciani Leoni Peron, Bailo Caporello Giacometti Behnassine, Piva Montrone Varagnolo.

Terza parte: gruppo unito.

10' (2x5' con 20" rec.) partita a tema e possesso palla in campo 70x50 mt: nel quadrato, la squadra attaccante deve riuscire a fare 5 passaggi; quando ci riesce, può attaccare la porta. La squadra che difende deve impedire che gli avversari facciano i cinque passaggi, rubare palla e fare 5 passaggi: in questo caso, otterrà 1 punto.

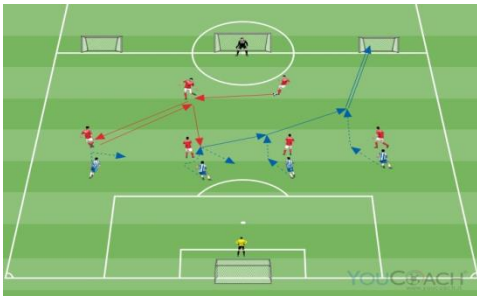


Conclusione: 16' partita finale in campo 70x50 mt

- Bailo Leoni Peron, Gobbato DeFranceschi Duminica, Bosna Miotto Ihnatov;
- Lazzaretto Ntube Siviero, Bresciani Caporello Giacometti Behnassine, Piva Montrone Varagnolo

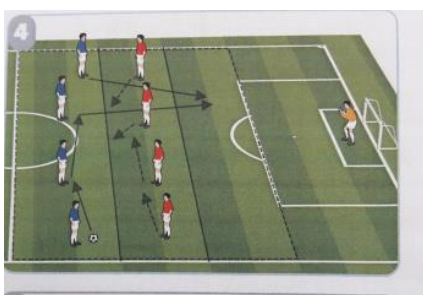
4. Ven 25 febbraio 2022

Prima parte: 8' attivazione con **tecnica specifica per ruolo + tecnica complessa**, da concludere con **10' (2x5' con 1' rec) partita a tema in campo 50x50 mt:** per la squadra in cui giocano i 3 difensori titolari, difesa di 3 porte + gol valido solo se tutti sono oltre la metà campo (così costringo i 3 difensori a difendere su spazio lungo).



Seconda parte: gruppo unito.

10' didattica costruzione, sviluppo, finalizzazione: 3 costruttori di gioco (difensori) posti all'altezza del centrocampo si passano la palla in un settore largo 50 mt e profondo 10 mt; 4 difendenti si muovono in un settore adiacente: non possono contrastare i 3 costruttori, ma devono cercare di impedire (intercettandoli) i *passaggi chiave* avversari diretti nel terzo spazio, anch'esso 50x10 mt, dove cercano di smarcarsi (e dettare linee di passaggio) 3 attaccanti, ostacolati da altri 3 difensori. **Attenzione:** i 3 costruttori possono anche condurre forte, per superare i 4 difendenti in intercetto. Una volta serviti gli attaccanti, questi devono fare gol con l'aiuto di chi li ha serviti (o ha superato la linea avversaria in conduzione). Ovviamente, c'è anche la transizione (obiettivo: gol in 3 porticine poste ea centroc.).



Terza parte: gruppo unito.

12' (2x6' con 1' rec) gara palle inattive in campo 50x50 mt: si eseguono 5 calci d'angoli da destra e 5 da sinistra. In caso di ribattuta o presa del portiere, la squadra difendente riparte per attaccare l'altra porta e si svolge una normale partitella a campo ridotto. Si passa poi alle punizioni laterali che

preludono al cross (3 per parte). Si conclude con le rimesse laterali in zona di attacco (2 per parte). Si svolge un'azione per parte.



Conclusione: 16' partita finale in campo 50x50 mt

Domenica 27 marzo 2022

Padova - Legnago, vinta 6-0.

QUINTA SETTIMANA

Lun 28 marzo 2022

Prima parte: 8' attivazione con tecnica specifica per ruolo e complessa, da concludere con 8' (2x4' con 1' rec.) partita a tema in campo 60x40mt: 4 porte come in figura

- Bresciani Lazzaretto Siviero, Gobbato DeFranceschi Duminica, Ihnatov Bosna Montrone;
- Bailo Leoni Behnassine, Caporello Giacometti Peron, Piva Varagnolo Miotto.



Seconda parte: suddivisione della squadra in tre gruppi.

10' (2x5' con 1' rec.) SSG per la tecnica (semplice e complessa) sotto pressione, marcamento, duello, protezione palla: 2 squadre dentro marcano a uomo, una fuori funge da sponda: 5 passaggi=1 punto. Ogni 1' 45" si cambia la squadra-sponda, campo 40x40 mt.



Conclusione: 16' partita finale in campo 65x50 mt

Mar 29 marzo 2022

Pressing e duelli.

Prima parte: 10' attivazione con tecnica specifica per ruolo e complessa, da concludere con 10' (2x5' con 30" rec) partita a tema per il pressing e duelli in campo 50x50 mt: possesso vs gol.

- Bailo Leoni Siviero Gobatto, DeFranceschi Duminica, Piva Bosna Miotto;
- Behnassine Bresciani Ntube Peron, Giacometti Caporello, Ihnatov Montrone Varagnolo.

Seconda parte: gruppo unito.

12' (2x6' con 1' di rec) partita a tema per pressing e duelli in campo 50x50 mt: obbligo di costruzione corta; quando la squadra che costruisce riesce a superare la metà campo, i 3 attaccanti devono andare ad aggirare la porta avversaria e poi possono rientrare. Chi perde la partita, paga il seguente pegno: 4x100m (50m+50m CDS a metà campo, con rec. 10" tra le rip.) (così li costringo ad andare feroci in pressing, dando molteplici penalità se qualcosa non funziona).



Terza parte: gruppo unito.

12' (2x6' con 45" rec.) partita a tema in campo 50x50 mt per il posizionamento su linee d'anticipo e per i duelli: l'attaccante non deve toccare la palla; se la tocca, il difensore lo deve tenere di spalle; se l'attaccante riesce a girarsi, il difensore "ha fallito" e deve immediatamente fermarsi e pompare (5/10/15/20).



Conclusione: 16' partita finale in campo 50x50 mt (al termine della partita, chi vince fa 2x100 m 50+50 CDS, mentre chi perde fa 6x100m 50m+50m CDS, sempre con 10" rec.)

3. Merc 30 marzo 2022

Manovra.

Prima parte: 8' attivazione con il prof, da concludere con **tecnica specifica per ruolo e complessa** e con **10' partita in campo 50x50 mt**

- Lazzaretto Leoni Siviero, Gobbato DeFranceschi Duminica Behnassine, Ihnatov Miotto;
- Bresciani Ntube Peron, Bailo Giacometti Caporello Varagnolo, Piva Bosna Montrone.

Seconda parte: suddivisione della squadra in due gruppi.

1) 10' didattica in campo 40x50 mt: costruzione **vs** pressing e intercetto avversari, per servire uno o più portieri collocati oltre la linea di meta, che detta/dettano linee di passaggio.

- Lazzaretto Leoni Siviero DeFranceschi Duminica **vs** Gobbato Behnassine Ihnatov Miotto;
- Bresciani Ntube Peron Giacometti Caporello **vs** Bailo Varagnolo Piva Bosna Montrone.



2) 10' lavoro col prof: forza funzionale.

Alla fine, i due gruppi invertono i lavori.

Terza parte: gruppo unito.

2x7' (1' rec.) partita a tema in campo 50x50 mt: gol nelle porticine, ma si può calciare solo dopo aver superato la linea di meta senza finire in fuorigioco. I portieri non possono uscire, ma possono solo difendere la porta.



Conclusione: 16' partita finale in campo 40x40 mt

4. Ven. 1° aprile 2022

Interferenza contestuale.

Prima parte: 8' attivazione da concludere con **tecnica specifica per ruolo e complessa** e con 10'(2x5' con 1' rec) SSG su 2 campi 30x25 mt come in figura: 2 jolly in assist zone.



- Lazzaretto Leoni Ntube Giacometti **vs** Piva Bosna Ihnatov Montrone; jolly: Bailo e Duminica;
- Bresciani Siviero Peron **vs** Varagnolo Cogo Miotto; jolly: DeFranceschi + Behnassine e Gobbato.

Seconda parte: suddivisione in due gruppi.

2x4' (1'15" rec.) tecnica applicata per la finalizzazione: SSG su due campi 30x25 mt, 2 jolly in posizione di esterni e 1 in posizione centrale.



- Lazzaretto Leoni Ntube Giacometti **vs** Piva Bosna Ihnatov Montrone; jolly: Bailo e Duminica;
- Bresciani Siviero Peron **vs** Varagnolo Cogo Miotto; jolly: DeFranceschi + Behnassine e Gobbato.

Terza parte: gruppo unito.

16' (2x8' con 1'30" rec.) partita a tema (Simo) in campo 50x50 mt: pressing e difesa di reparto; nella metà campo avversario si gioca come sempre 1vs1 in fase difensiva. Superata la metà campo, la squadra difende di reparto. Il gol vale doppio se viene realizzato:

- di prima;

- dopo una giocata a muro;
- con palla giocata da assist zone a golden zone.
- ✓ Lazzaretto Leoni Ntube, Bailo Giacometti Piva Duminica, Ihnatov Bosna Montrone;
- ✓ Bresciani Siviero Behnassine, Gobbato DeFranceschi Peron, Cogo Varagnolo Miotto.

Conclusione: 12' partita finale in campo 50x50 mt

Domenica 3 aprile 2022, Giana Erminio - Padova,